

Kerstactie: Rijstzakken voor Guinee



FIDESCO

KATHOLIEKE ORGANISATIE
VOOR INTERNATIONALE
ONTWIKKELINGSSAMENWERKING

Beste lezer,

Een bijzonder jaar loopt ten einde. Terwijl op het moment dat we dit boekje schrijven de coronacijfers nog steeds oplopen en de dagen steeds korter worden, gaan we Kerstmis tegemoet met de tijd van Advent: tijd van bezinning, van hoop, van uitzien naar het licht. "De nacht loopt ten einde, de dag komt naderbij" (Romeinen 13, 12) en dat niet alleen omdat na 21 december de dagen weer langzaam langer worden, maar ook omdat we mogen vertrouwen dat God ons redt en draagt, door alle moeilijkheden heen. Dat vertrouwen proberen we ook zichtbaar te maken door extra om te zien naar elkaar.

Fidesco Nederland kiest er in deze Advent voor om geld in te zamelen voor het medisch centrum Saint Gabriël in Guinée. Al vele jaren steunen wij dit centrum heel concreet met een aanvulling in natura op de salarissen van het personeel. De 60 lokale medewerkers krijgen iedere maand een zak van 50 kg rijst, voldoende om met hun gezin een maand van te eten. Een waardevaste bijdrage, in een land waar veel corruptie heerst, is heel belangrijk. In totaal is de rekening die Fidesco Nederland hiervoor betaalt zo rond de 15.000 euro. Eén zak rijst kost ongeveer 20 euro.

Ter voorbereiding op Kerstmis hebben we voor u een klein boekje samengesteld, dat u zelf van onze website kunt downloaden en uitprinten. Het bevat informatie over het medisch centrum, teksten ter overweging voor jong en oud en bovendien voor iedere zondag van de Advent een knutsel voor de kinderen.

We hopen van harte dat u mee wilt doen met onze actie en het centrum Saint Gabriël met een gift wilt ondersteunen. Van harte een mooie en goede voorbereiding op Kerstmis gewenst!

Johannes en Miriam Witt



TIKKIE

KERSTACTIE FIDESCO



Fidesco kerstactie





Drukke op het binnenplein



Lange rijen met patiënten

1e zondag van Advent
29 november 2020

Kennismaking met het medisch centrum Saint Gabriël in Guinée (West Afrika)

Sinds 1987 staat in Conakry, de hoofdstad van Guinée (West Afrika), de gezondheidskliniek Sint Gabriël. Dit ziekenhuis wil kwaliteitszorg bieden aan de meest kwetsbare en armste bevolkingsgroepen.

Al voor zonsopkomst is het binnenplein van het ziekenhuis vol met zieken en hun begeleiders. Een kleurrijke stoet van mannen, vrouwen en kinderen, moslims en christenen uit tientallen verschillende etnische groepen. Zij wachten urenlang op de inschrijving, kassa en behandeling van de dokter. Speciaal in dit COVID-19 jaar is het binnenplein met Nederlandse hulp verruimd zodat de mensen beter 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden.

Overzicht medisch centrum

Het ziekenhuis bestaat uit een apotheek, behandelkamers, laboratorium, verbandkamer, voedingscentrum, kraamkliniek en voorlichtingsruimten.

Elk jaar zorgt het centrum dat

- 1.500 baby's veilig worden geboren
- 8.500 kinderen herstellen van ondervoeding
- 12.000 kinderen (< 5 jaar) voorlichting krijgen over goede voeding
- 11.000 zwangeren prenatale zorg krijgen
- 30.000 kinderen worden gevaccineerd
- 22.000 volwassenen worden behandeld
- 55.000 kinderen basisgezondheidszorg krijgen



Overzicht van het terrein



Uitbouw binnenplein voor extra 1,5 m afstand

Financiën

De jaarlijkse begroting van de gezondheidskliniek is 242.000,- euro. 61% daarvan betalen de patiënten zelf. Elke patiënt betaalt 1 tot 3 euro per consult.

Personeel

In dit ziekenhuis werken 60 Guineese werknemers (40 lokale artsen en verpleegkundigen, 10 verloskundigen en 10 mensen voor het beheer en onderhoud van de gebouwen). Op al deze mensen wordt streng toezicht gehouden zodat corruptie geen kans krijgt. Iedere twee jaar stuurt Fidesco acht vrijwilligers naar Sint Gabriël toe. Dit zijn artsen, verpleegkundigen en een manager. Naast hun salaris ontvangen de lokale werknemers iedere maand een zak rijst waarmee zij hun eigen gezin kunnen voeden. Voor ontvangst moeten zij tekenen. Fidesco Nederland betaalt dit salaris in natura. De kosten hiervoor bedragen ongeveer € 15.000,- per jaar. Betaalt u dit jaar een zak rijst, of misschien meerdere? Voor € 20,- kan een gezin één maand lang rijst eten.

Film

Bekijk [hier](#) een filmpje over dit Fidesco-project en laat u onderdompelen in de sfeer van deze Afrikaanse gezondheidskliniek.



WEEK 1

KENNISMAKING



Personeel van het ziekenhuis

Overweging

Weest dus waakzaam, want gij weet niet wanneer de heer des huizes komt, 's avonds laat of midden in de nacht, bij het hanengekraai of 's morgens vroeg. Marcus 13, 35

In de Advent is er geen woord dat zo vaak terugkomt als dat woord: waakzaamheid, wakker blijven. Ook deze zondag horen we Jezus de mensen waarschuwen: 'Ooit zal God je ter verantwoording roepen, maar wanneer dat is, weet niemand. Blijf dus waakzaam en wakker, en ga intussen behoedzaam om met wat de huiseigenaar - dat is God - aan uw zorgen heeft toevertrouwd. Leef niet oppervlakkig aan God en de mensen voorbij. Wees attent op wat de wezenlijke aspecten van het leven zijn.' Welke zijn voor u bijzonder belangrijk? Denk ook aan uw medemens, dichtbij maar ook ver weg bijvoorbeeld de artsen en verpleegkundigen in Guinée. Maar hoe moeilijk is het niet om juist nu in het oog te houden waar het eigenlijk om gaat. De kerstcommercie komt weer op gang. Iedereen wil een graantje meepikken van dit christelijke feest. Maar het eigenlijke van Kerstmis graaft dieper. Geeft u het een kans deze week?



Fidesco kids

Op dit punt komt gij niets te kort, terwijl gij vol verwachting uitziet naar de openbaring van onze Heer Jezus Christus. 1 Korintiërs 1, 7

In 2020 werden veel mensen ziek door corona; misschien ook wel in jouw directe omgeving. Gelukkig hebben we in Nederland goede huisartsen en ziekenhuizen, vaak dichtbij of op autorijd-afstand. Je hoeft er meestal niets voor te betalen omdat je verzekerd bent via jouw ouders/verzorgers. Hoe anders is het voor jouw leeftijdsgenoot in Guinée in West Afrika. Als hij of zij ziek wordt moet hij eerst naar de gezondheidskliniek lopen, dat is soms wel dagenlang. Dan moet hij uren wachten in de brandende zon. Als hij eindelijk aan de beurt is, moet hij eerst één tot drie euro per keer betalen. Dat is misschien jouw wekelijks zakgeld maar voor hem is dit een enorm bedrag. Gelukkig treft hij dan wel

een dokter of verpleegster die hem verder kan helpen. In de gezondheidskliniek Sint Gabriël werken 60 Guineese werknemers (40 lokale artsen en verpleegkundigen, 10 verloskundigen en 10 mensen voor het beheer en onderhoud van de gebouwen). Naast hun salaris ontvangen de lokale werknemers iedere maand een zak rijst waarmee zij hun eigen gezin kunnen voeden. Voor ontvangst moeten zij tekenen. Fidesco Nederland betaalt elk jaar deze zakken rijst. Kosten ongeveer € 15.000,- per jaar. Kun jij wat van jouw zakgeld geven en ook iets meebetalen aan deze rijstzakken? Voor € 20,- kan een gezin één maand lang rijst eten.

Knutsel

Rijst is een plantje dat groeit in water. Wil je weten hoe, bekijk [deze](#) schooltv aflevering. Je moet wel geduld hebben voordat je van één korrel rijst een paar nieuwe korrels krijgt. Van tevoren hoop je dat het lukt. Je ziet uit naar meer. Ook de Adventstijd is een tijd van wachten. We wachten op de komst van Iemand, van Jezus op aarde. Vind jij het soms moeilijk om te wachten? Ook wanneer je van tevoren al weet dat er iets leuks komt? Maak dan de knutsel van de volgende pagina en wacht af wat er gebeurt. Heb geduld en houd altijd moed. Fijne (Sinterklaas)week!

Je kunt de [knutsel](#) ook printen vanaf de Fidesco website zodat je niet in dit boekje hoeft te knippen.



EEN GRASPOPPETJE MAKEN

Wil je een graspoppetje maken? Volg dan de stappen van onderstaand stappenplan.

1. Pak een beker van aardewerk, pantykous, handje graszaad, aarde, lepel, elastiekje en wiebelogen.
2. Trek de lege pantykous over de beker van aardewerk.
3. Schep in de pantykous wat graszaad.
4. Doe daarbovenop aarde. Vul de pantykous in de beker vol met aarde. Druk tussendoor steeds goed aan.
5. Haal de pantykous voorzichtig uit de beker.
6. Vorm aan de zijkant van de gevulde pantykous een bobbel en draai er een elastiekje om: de neus.
7. Knoop de pantykous stevig dicht.
8. Zet het graspoppetje in een papieren beker en plak er twee wiebelogen op. Versier het graspoppetje desgewenst.
9. Geef het graspoppetje dagelijks een beetje vocht en houd geduld. Na drie weken krijgt het poppetje haar. Succes.



Op blz. 2 staat een stap-voor-stap uitleg van deze knutsel.

Vind jij het soms moeilijk om te wachten? Ook wanneer je van tevoren al weet dat er iets leuks komt? Maak dan deze knutsel en wacht af wat er gebeurt. Heb geduld en houd altijd moed.



1,5 m afstand bewaren is moeilijk

WEEK 1

GRASPOPPETJE



1. Leg alle materialen klaar.



2. Trek de pantykous over de beker van aardewerk.



3. Doe graszaad in de pantykous.



4. Voeg aarde toe.



5. Druk de aarde tussen door steeds goed aan.



6. Vul de beker vol met aarde. Druk tussendoor steeds goed aan.



7. Haal de pantykous uit de beker.



8. Vorm aan de zijkant een bobbel en draai er een elastiekje om: de neus.



9. Knoop de pantykous dicht en zet hem in een papieren beker.



10. Geef jouw graspoppetje (wiebel)ogen en dagelijks wat water. Houd geduid!



kerstactie voor guinee



Fidesco kerstactie



Wat is **FIDESCO**

FIDESCO (samengevoegd van Fides (Geloof) en Coöperatie) is een internationale katholieke organisatie die in 1981 door de Gemeenschap Emmanuel in Frankrijk is opgericht. Fidesco zendt professionals over de hele wereld uit om bij te dragen aan de volledige ontwikkeling van de bevolking. Fidesco werkt altijd samen met de lokale kerk om juist de lokale ontwikkeling door kleinschalige projecten te stimuleren. Fidesco heeft meer dan 2000 vrijwilligers uitgezonden, waarvan 24 Nederlanders. Na een voorbereidingsstraject gaan de vrijwilligers één of twee jaar op missie. Fidesco is als internationale vrijwilligersorganisatie geaccrediteerd bij het Franse Ministerie van Buitenlandse Zaken en is verder lid van verschillende NGO platforms. In Nederland is Fidesco erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Giften zijn aftrekbaar van de belasting.

Hoe kunt u bijdragen?

Fidesco biedt u verschillende mogelijkheden om de missies van Nederlandse vrijwilligers of onze projecten financieel te ondersteunen. U kunt daarbij rekenen op onze discretie en verantwoording over de besteding. Steun ons via:

1) Internet

Scan de QR code of ga naar de website www.fidesco.nl. Daar vindt u de mogelijkheid om via Tikkie en Givt op veilige wijze online te doneren.

2) Per bank

U kunt het geld rechtstreeks overmaken op bankrekening NL53 ABNA 0566 0142 97 t.n.v. Stichting Fidesco Nederland te Venlo o.v.v. kerstactie Fidesco.

Ook verzoeken wij u vriendelijk uw naam en adres onder vermelding van "kerstactie Fidesco" te mailen naar info@fidesco.nl of te sturen aan Stichting Fidesco Nederland in Voorhout. Nadat u een gift heeft gegeven, houden wij uw adres in ons adressenbestand, en zullen u twee keer per jaar extra op de hoogte houden van onze activiteiten. Als u dit niet wilt, kunt u zichzelf schriftelijk afmelden hiervoor.



Voor informatie of sponsoring:
Rooseveltlaan 2
2215 NX Voorhout

tel.: 0852-731732
info@fidesco.nl
www.fidesco.nl

Bij voorbaat dank, Johannes Witt
Voorzitter Stichting Fidesco Nederland

