



Informatiegesprek voor een HIV-test



Onderzoek bij pasgeboren kind

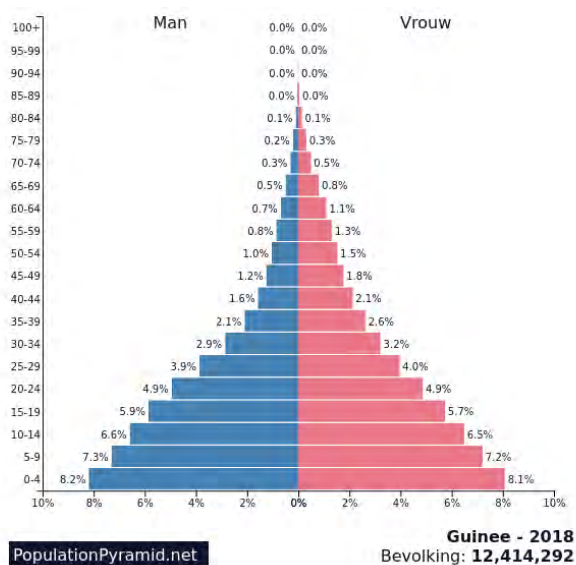
**2e zondag van Advent
6 december 2020**

Prenatale zorg, veilige geboorten en kraamzorg in Guinée

Vorige week hebben wij kennis gemaakt met de gezondheidskliniek Sint Gabriël in Conakry. Naast de basisgezondheidszorg aan volwassenen en kinderen biedt dit ziekenhuis ook zorg aan (zwangere) vrouwen. Aan gemiddeld 11.000 zwangere vrouwen biedt het ziekenhuis per jaar een HIV-test aan. Ruim 53% van de vrouwen en 31% van de mannen doen vrijwillig mee aan deze test. Met de test wil het ziekenhuis proberen te voorkomen dat een mogelijk met HIV besmette moeder de ziekte overdraagt op haar kind. Naast deze test biedt het ziekenhuis ook basale voorlichting over zwangerschap en kraamzorg. Tevens helpt de gezondheidskliniek gemiddeld 1.500 vrouwen met een veilige geboorte. Die pasgeborene krijgt direct medisch onderzoek.

Bevolkingsopbouw in Guinée

Er wonen ruim 12,4 miljoen mensen in Guinée (2018). De sterkst groeiende groep is de 0 tot 4 jarigen. In deze groep waren er in 2018 1.016.380 jongens en 1.003.367 meisjes in het land. Guinée kent een bevolkingsgroei van 2,75% en staat op de 13^e plaats van de lijst met landen met de sterkst groeiende bevolking per jaar. In vergelijking: Nederland staat op de 161^e plaats met een bevolkingsgroei van 0,38% (bron: www.indexmundi.com). Het merendeel van de bevolking in Guinée is straatarm en jonge tienermoeders komen regelmatig voor, zie het volgende getuigenis.



Getuigenis

Onderstaand waargebeurd verhaal hoorde één van de Fidesco vrijwilligers. Zij werkt op de middelbare school Sainte Marie in Guinée.

“Toen Maryama mij kwam vertellen over haar zwangere vriendin Antoinette, 13 jaar, die vorig jaar nog met Maryama in de klas zat in Sainte Marie, werd het ingewikkeld voor mij. Antoinette’s vader vertelde iedereen dat zijn dochter met school was gestopt omdat ze ziek was. In feite was ze zwanger van de broer van haar



Voorlichting over zwangerschap



Onderzoek bij een zwangere vrouw



Geeft u het medisch personeel een zak rijst?

15-jarige vriend. Antoinette stemde toe, ze wist gewoon niet dat ze zwanger kon worden. Toen Antoinette's vader hoorde van deze zwangerschap nam hij, uit angst voor de spot van mensen ("hij heeft zijn dochter niet kunnen opvoeden sinds de dood van zijn vrouw"), haar haar mobiele telefoon af en stuurde haar vervolgens naar het dorp in de bush. Antoinette woont daar, tijdens de zwangerschap en bevalling, bij een tante die Antoinette eigenlijk niet kent. Maryama is nog steeds in Sainte Marie. Ze vindt het moeilijk om met de leugen te leven. Zij maakt zich vooral grote zorgen over de bevalling van Antoinette. Ze heeft vaak gehoord van 13-jarige meisjes die zouden sterven tijdens de bevalling. Of aan depressie lijden na de dood van hun baby die zij niet goed hebben kunnen voeden.

Ik ben blij dat Maryama mij in vertrouwen nam. We bespreken nu dingen samen en bidden samen. Ik denk vaak aan deze 13-jarige Antoinette, alleen in de bush, die niet langer droomt van studeren of een goed huwelijk... en ik kan helaas niets voor haar doen."

Overweging

"Een stem roept:

"Baan de Heer een weg in de steppe, effen voor onze God een heerbaan in de woestijn, elk dal moet gevuld, elke berg en heuvel geslecht worden, alle oneffenheden moeten vlak, de rotsmassa's een vallei worden. En verschijnen zal de glorie des Heren en alle vlees zal daarvan getuige zijn: de mond des Heren heeft het gezegd!"

Jesaja 40: 3-5

Doen wij echt wat Jesaja zegt: "Baan de Heer een weg in de steppe, maak Zijn paden recht." Maken wij voor de Heer een weg naar een nieuwe tijd? Bekeran wij ons? Maken wij ruimte voor de heilige Geest in ons? Soberheid.... Het hoort allemaal direct thuis in de Advent. 'Wees waakzaam' hoorden wij vorige week. 'Bekeer u' horen we deze week. Waakzaam zijn en ons bekeren houdt in dat we echt proberen te leven naar Jezus' boodschap. Dat we elkaar bemoedigen, delen met elkaar, luisteren naar elkaar. Dat we niet alleen voor onszelf leven want als we dat wel doen, kunnen we de weg van Jezus' Blijde Boodschap niet banen en kan zijn Geest niet over de wereld komen. En de wereld kan Gods Geest heel goed gebruiken!

Fidesco kids

"Maar volgens zijn belofte verwachten wij nieuwe hemelen en een nieuwe aarde, waar gerechtigheid zal wonen. In deze verwachting, geliefden, moet gij u beijveren, om onbevlekt en onberispelijk voor Hem te verschijnen, in vrede met God." 2 Petrus 3: 13-14

Wat is Kerstmis voor jou? Is dat een familiefeest met lekker eten en met misschien wel een cadeau? Is Kerstmis het einde van de lange, donkere dagen en de start van meer licht in de natuur of is het de geboorte van Jezus, het goddelijke kerstkind? Wat het ook voor jou is door de geboorte van Jezus geloven wij dat Hij ons betere tijden zal brengen. We mogen een nieuwe hemel en een nieuwe aarde verwachten waar eerlijkheid heerst.

De geboorte van een baby is altijd iets bijzonders. Misschien heb jij wel een jonger broertje of zusje en kan jij je zijn/haar geboorte herinneren. Of heb jij een jonger neefje of nichtje. In Nederland gaan geboorten vaak (gelukkig) goed. De kraamzorg is goed geregeld zowel thuis als in het ziekenhuis. Hoe anders is dat in Guinée. Gelukkig kunnen moeders die een baby'tje verwachten terecht in het ziekenhuis Sint Gabriël dat we in deze Adventstijd extra aandacht geven. De 60 lokale dokters en verpleegkundigen doen wat ze kunnen terwijl zij vaak thuis zelf ook een gezin hebben. Met een geboorte geven we in Nederland vaak een kraamcadeau. Dat kunnen we niet doen aan de (vaak jonge) Guineese vrouwen. Maar als jij nu de families van de artsen en verpleegkundigen wat extra rijst kan geven, kan dat personeel zich met een geruster hart inzetten voor de moeders en hun baby's. Misschien heeft jouw vader of jouw moeder wel een klein klusje voor jou, waarmee je geld kan verdienen voor de families in Guinée. Doe je mee?

Knutsel

Hoe werkt dat met een rijstkorrel? Hoe [ontstaat](#) rijst? Deze week kun je een draaiwiel maken waarmee je leert hoe rijst ontstaat. Via internet of in een tuincentrum zou je ook een rijstkweekset kunnen kopen om zelf rijst te kweken in jouw vensterbank.

Je kunt de [knutsel](#) ook printen vanaf de Fidesco website zodat je niet in dit boekje hoeft te knippen.





Ga jij zelf rijst verbouwen?



Gebruik een
spatje in
het midden

Draai aan de
rode cirkel. Er
staat steeds een
plaatje in de uit-
geknipte kleine
cirkel. Lees de
uitleg erbij.



De ontwikkeling van rijst

Stappenplan:

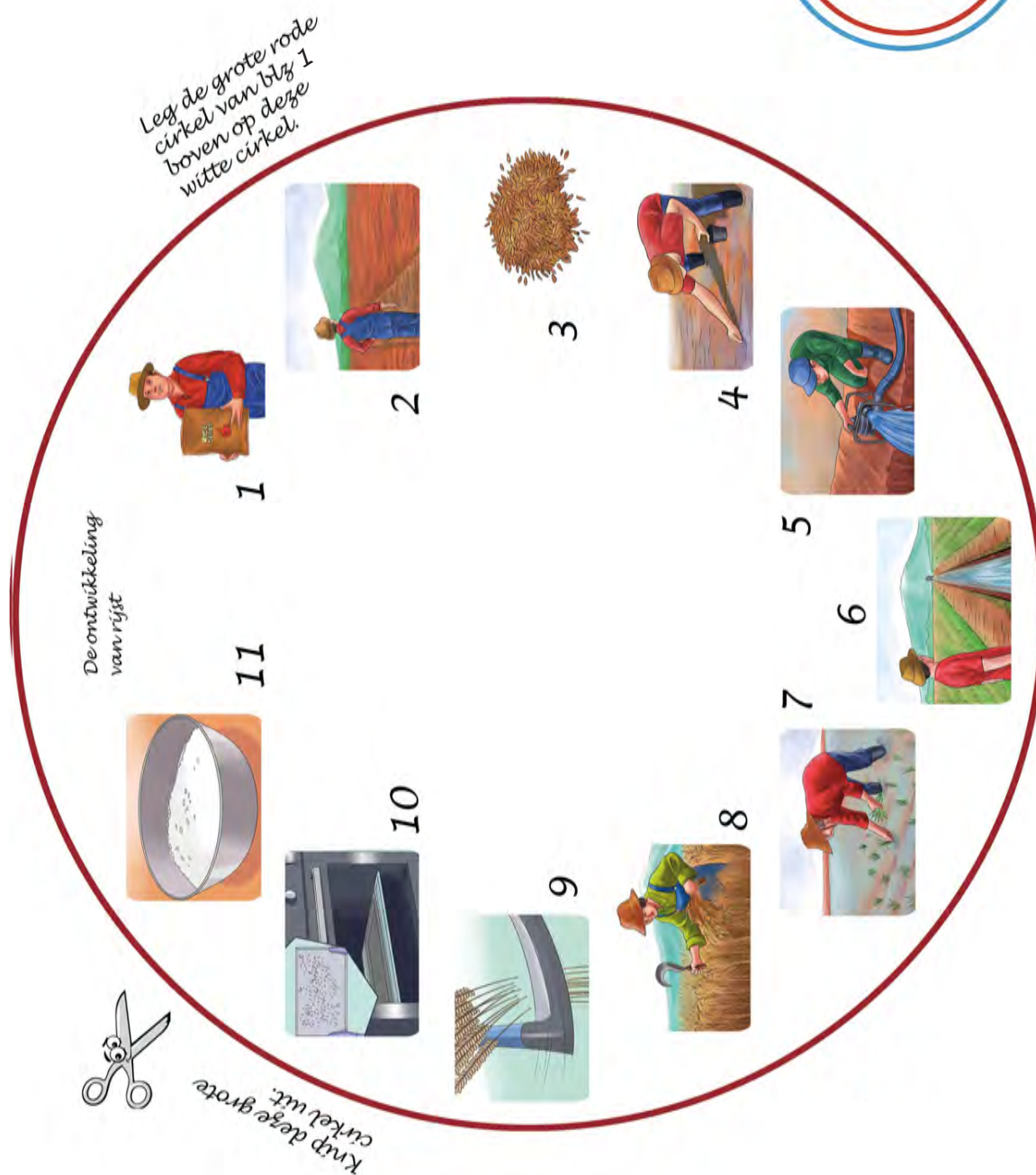
01. Koop jouw rijst.
02. Denk na: waar ga jij jouw rijst verbouwen?
03. Start-zaad om te zaaien (28-57 gram) moet je vooraf wellen.
04. Plant jouw (gewelde) rijstzaden in de grond.
05. Zet jouw land 1 cm onder water.
06. Kijk of de aanplant groeit.
07. Dun de rijstplanten uit.
08. Oogst de rijst-aren.
09. Snijd de stelen af en droog ze. (aan de lucht/in de oven).
10. Haal de rijstkorrels eruit en droog ze.
11. Scheid de rijstkorrels van de vliejes en kook de rijst.



Knip de grote
rode cirkel uit
en daarbinnen
ook de witte.

WEEK 2

HOE GROEIT RIJST?



kerstactie voor guinee



Fidesco kerstactie



Wat is **FIDESCO**

FIDESCO (samengevoegd van Fides (Geloof) en Coöperatie) is een internationale katholieke organisatie die in 1981 door de Gemeenschap Emmanuel in Frankrijk is opgericht. Fidesco zendt professionals over de hele wereld uit om bij te dragen aan de volledige ontwikkeling van de bevolking. Fidesco werkt altijd samen met de lokale kerk om juist de lokale ontwikkeling door kleinschalige projecten te stimuleren. Fidesco heeft meer dan 2000 vrijwilligers uitgezonden, waarvan 24 Nederlanders. Na een voorbereidingsstraject gaan de vrijwilligers één of twee jaar op missie. Fidesco is als internationale vrijwilligersorganisatie geaccrediteerd bij het Franse Ministerie van Buitenlandse Zaken en is verder lid van verschillende NGO platforms. In Nederland is Fidesco erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Giften zijn aftrekbaar van de belasting.

Hoe kunt u bijdragen?

Fidesco biedt u verschillende mogelijkheden om de missies van Nederlandse vrijwilligers of onze projecten financieel te ondersteunen. U kunt daarbij rekenen op onze discretie en verantwoording over de besteding. Steun ons via:

1) Internet

Scan de QR code of ga naar de website www.fidesco.nl. Daar vindt u de mogelijkheid om via Tikkie en Givt op veilige wijze online te doneren.

2) Per bank

U kunt het geld rechtstreeks overmaken op bankrekening NL53 ABNA 0566 0142 97 t.n.v. Stichting Fidesco Nederland te Venlo o.v.v. kerstactie Fidesco.

Ook verzoeken wij u vriendelijk uw naam en adres onder vermelding van "kerstactie Fidesco" te mailen naar info@fidesco.nl of te sturen aan Stichting Fidesco Nederland in Voorhout. Nadat u een gift heeft gegeven, houden wij uw adres in ons adressenbestand, en zullen u twee keer per jaar extra op de hoogte houden van onze activiteiten. Als u dit niet wilt, kunt u zichzelf schriftelijk afmelden hiervoor.

Bij voorbaat dank, Johannes Witt
Voorzitter Stichting Fidesco Nederland



Voor informatie of sponsoring:
Rooseveltlaan 2
2215 NX Voorhout

tel.: 0852-731732
info@fidesco.nl
www.fidesco.nl

